

הסמל החדש של תל אביב



צילומים: יובל נדל פרויקטים בע"מ

כל המציל נפש אחת

חוויותיו של ד"ר יוסי הדר ז"ל, שנחשף למראות הקשים של מלחמת יום הכיפורים, סייעו לימים להקים את עמותת נט"ל, שעוזרת לנפגעי טראומה על רקע לאומי • עד היום סייע הארגון לכ-280 אלף איש, שזוכים לקו תמיכה, קליניקה טיפולית בפריסה ארצית, מועדון חברתי שיקומי ועוד

אזרח במדינת ישראל, ולא יהיה אדם שנוקק לסיוע ולא יקבלו בגין מצבו הסוציו-אקונומי. כך, למשל, מסבסדת העמותה את הטיפולים (עד כדי מתן סיוע ללא תמורה כספית) והליך הקליטה שלהם ידידותי ומידי, תוך שמירה על דיסקרטיות מלאה.

עזרה עד הבית

נט"ל פותחת כיום את שעריה לקהלים נוספים בארץ ומחוצה לה. הידע והניסיון רב השנים הביאו את העמותה למקום נוח להציע תמיכה גם לגופים נוספים ולקהלים הנחשפים להשפעות אירועים טראומטיים בארץ, באירופה ובארה"ב. הטרור המתגבר באירופה, והימצאותן של קהילות בסכנות שלא הכירו קודם, יצרו צורך בהתארגנות של צוותי חירום, ארגוני הצלה, עיריות וכד', ללמוד כיצד להתארגן וכיצד ליצור מודל התערבות לקהילות במצבי סיכון.

בבתי ספר רבים ברחבי הארץ נחשפו המורים והתלמידים לתוכנית "מקום בטוח", המפגיש אלפי ילדים עם מודל המאפשר למידה כיצד להירגע, להוריד רמת החרדה ולתפקד טוב יותר במצבי לחץ מסוגים שונים. מודל הניידות הפועל בחלק מאזורי הארץ מאפשר לאנשים רבים לקבל "טיפול נעלי בית". כלומר, בביתם, בחדר האורחים או במטבח.

מדובר בהתערבות למשפחות הזקוקות לעזרה, שאין באפשרותן להגיע למרכזי החוסן או לתחנת הטיפול המקומית. כך קורה שצוות נט"ל מגיע אליהם הביתה ומלווה את המשפחה עד לירידת הסימפטומים והמתח וחזרה לשגרת החיים.

במהלך 20 שנות פעילותה של נט"ל מסייעים אנשים ללא מנוח, בעקשנות, בהחלטות ובדיקת לאין ספור מטופלים. על הדרך הם יצרו שיח חדש של רשות לבטא כאב, פחד, הימנעות, וכל מה שמנע ביטוי הולם לכאב ומצוקה חמישים שנה קודם לכן.

• עמותת נט"ל, אבן גבירול 10, תל אביב.
טלפון: 073-2363-363. טלפון קו הסיוע (שיחת חינם): 1-800-363-363.

"עזרה משמעותית נוספת קיבלנו מהאדריכל והמהנדס יובל נדל (פרויקטים בע"מ), שניהל את הפרויקט, ליווה את תהליך הבנייה וממשיך ומלווה אותנו עד היום. חשוב היה לי שהאווירה בבית נט"ל תתאים לאופי הבית, ולכן החלטנו להשאיר את חדר המדרגות המקורי ואת כל מעטפת הבית כפי שהייתה בעברו".

יובל רקנאטי מציינת עוד כי "תכנון הפנים לקח בחשבון את הבקשה ליצור אווירה נעימה, אסתטית, חמה ומקבלת, והיא זו שהנחתה אותנו בבחירת ריצוף שכלל 'שטיחים' של מרצפות מצוירות. השלטים על הקירות, שמציינים את שמות היחידות והמחלקות השונות, עוצבו וצוירו ביד על ידי אמנית הקרמיקה מלי בן פורת. בכניסה לבית על קיר שלם מוצג עץ הנטוי לצדו, המופיע בלוגו של נט"ל ועוצב על ידי אמנית המוזיקה לורי רקנאטי".

סיפורים מרטיטי לבבות

רצה הגורל וזמן קצר לאחר הקמת העמותה פרצה האינתיפאדה השנייה, ופיגועים שטופי דם פקדו את רחבי הארץ. כתוצאה מכך החלו ישראלים רבים להתמודד עם חרדות וטראומה. נט"ל כבר היתה ערוכה לטפל בהם וזרם הפניות שגדל לא פסק למעשה עד היום.

העמותה, שמקיימת פעילויות ודרכי טיפול מגוונות, מפעילה קו תמיכה, קליניקה טיפולית בפריסה ארצית, צוות קהילתי וקבוצות תמיכה, מועדון חברתי שיקומי ומרכז תיעוד לאומי. "במהלך כל השנים עברו בבית נט"ל אלפי אנשים", אומרת יובל רקנאטי. "לורק ידעו הקירות לרבר, היו סיפוריהם מרטיטים את הלבבות".

המחקרים שנעשו בשנים האחרונות מראים שבין 10% ל-15% מהאוכלוסייה סובלים מסימפטומים של פוסט טראומה. מאז היווסדה, סייעה העמותה לכ-280 אלף אזרחים, ביניהם לוחמים קרביים משוחררים, הורים וילדים, קשישים ואוכלוסיות מיוחדות, וכל זאת במטרה להתמודד עם החוויה הקשה שעברה עליהם במטרה לחזור לתפקוד תקין.

אחרי שנחשף למראות ולהשלכות הקשים של מלחמת יום הכיפורים כרופא צבאי צעיר, נולד חלומו הגדול של ד"ר יוסי הדר ז"ל - הקמת מרכז טיפולי, שיהווה בית לנפגעי טראומה מטרור ומלחמה. 24 שנה אחרי אותה מלחמה הוא יצר קשר עם יהודית יובל רקנאטי, שאותה הכיר במהלך לימודיה כמטפלת באמצעות אמנויות במצבי טראומה.

החיבור בין השניים היה מידי ושינה את חייהם של אלפים. ב-1998 הקימו השניים את עמותת נט"ל - נפגעי טראומה על רקע לאומי במרחב נחלת בנימין בתל אביב. ד"ר הדר זכה לראות את חלומו מתגשם, אבל שבועות אחדים לאחר מכן הוא חלה במחלה קשה ונפטר בגיל 52. מותו לא ריפה את ידיה של יובל רקנאטי שהחליטה ליישם את חזונו של הרופא המסור.

אין במה להתבייש

המושג הלם קרב ותגובות פוסט טראומטיות הפכו לנפוצות בעקבות מלחמות יום הכיפורים ולבנון הראשונה. מונחים שקודם לכן נהגו כמילות גנאי, שבושה ואשמה בצדן, קיבלו משמעות אחרת. בשל המצב נוצרו עם השנים מנגנוני התערבות וסיוע לנפגעים הרבים, שסוף סוף זכו למענה.

כחלק מכך, ורגע לפני שהפך לעוד בית דירות, רכשה יובל רקנאטי ב-2004 את הבניין הייחודי ברחוב אבן גבירול 10 בעיר. המבנה המיוחד שימש בעבר כמשכנו של אגף השיקום במשרד הביטחון, ובזמן מלחמת יום הכיפורים שימש אחד החדרים בו כ"חדר הדמעות", בו הוצגו תמונותיהם של השבויים, החללים והפצועים שפורסמו בעיתונות זרה. בכך אפשרו לבני המשפחה לברר מה עלה בגורל יקיריהם הנעדרים.

"כשרכשתי את הבית וביקרתי בו לראשונה, התרשמתי מהאופן בו כל קומה בבניין מחולקת לשני אגפים", מסביר יובל רקנאטי. "דמינתי כיצד הבית יוכל להפוך משכן ליחידות השונות של נט"ל. פרופ' יוסי פרידמן, ארכיטקט מוכשר שהכרתי בעברי, עזר לי מאוד וליווה אותי ואת תהליך התכנון והעיצוב של הבית בהתנדבות מלאה.



ד"ר יוסי הדר משרת כרופא במלחמת יום הכיפורים ונחשף למצוקת הלומי הקרב. בישראל מתחילה להתעורר מודעות לנושא

ד"ר הדר פונה לגברת יהודית יובל רקנאטי ומבקש כי תסייע בהקמת עמותה לנפגעי טראומה

עמותת נט"ל נוסדת בבניין ברחוב נחלת בנימין

פרצת האינתיפאדה רבים פונים לעמותת נט"ל בבקשה לסיוע

יהודית יובל רקנאטי רוכשת בניין ברחוב אבן גבירול 10, ובהתאם לחזונה הופכת אותו לביתה של עמותת נט"ל

עמותת נט"ל מקבלת את אות נשיא המדינה למתנדב

מספר שיא של מקבלי שירות מנט"ל בעקבות מבצע צוק איתן

קבלת אות האפקטיביות לעשייה חברתית מארגון מידות

אות מגן שר הבריאות לפרויקט "רצים עם רמי" וציון 20 שנה לעמותה בבית הנשיא

1973

אוגוסט 1997

יוני 1998

ספטמבר 2000

2004

2008

2014

2017

2018